

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.03.2025 3902 / 6934 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.062 1.005	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Buchty na pare plnené lekvárom Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 150/310 150/250	5.083 4.031 15.001 1.032	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 150/250	23.002 23.007 1.005
Utorok 18.03.2025 3809 / 7310 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.135 1.005	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové Voda s pomarančovou šťavou	180/250 86/172 110/210 30/70 150/250	5.044 7.006 17.017 24.078 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.034 1.005
Streda 19.03.2025 4399 / 6493 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.044 1.005	Polievka paradajková Cestoviny do polievky Syr tvrdý - strúhaný Koložvárska kapusta * Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 10/20 135/360 40/100 150/250	5.065 4.031 4.026 13.028 3.003 1.032	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110/55 150/250	21.006 1.005
Štvrtok 20.03.2025 4492 / 8918 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko kakaové	50/100 20/40 150/250	3.012 2.014 1.011	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kurací rarášik Zemiakové pyré Voda s pomarančovou šťavou	180/250 65/135 130/295 150/250	5.103 9.060 17.018 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová s maslo. Čaj ovocný	55/90 16/30 150/250	3.009 2.099 1.005
Piatok 21.03.2025 4043 / 6858 (kJ)	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 150/250	23.005 23.007 1.005	Polievka z rybieho filé s opekaným peč. Špagety so syrom a kečupom Voda s citrónovou šťavou	191/270 200/350 150/250	5.118 14.035 1.032	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 30/60 150/250	3.009 2.006 24.034 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Jaroslava Kušnírová			Hlavný kuchár : Monika Čiripová					

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.03.2025 3902 / 6934 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.062 1.005	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Buchty na pare plnené lekvárom Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 150/310 150/250	5.083 4.031 15.001 1.032	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 150/250	23.002 23.007 1.005
Utorok 18.03.2025 3809 / 7310 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.135 1.005	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové Voda s pomarančovou šťavou	180/250 86/172 110/210 30/70 150/250	5.044 7.006 17.017 24.078 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.034 1.005
Streda 19.03.2025 4399 / 6493 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.044 1.005	Polievka paradajková Cestoviny do polievky Syr tvrdý - strúhaný Koložvárska kapusta * Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 10/20 135/360 40/100 150/250	5.065 4.031 4.026 13.028 3.003 1.032	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110/55 150/250	21.006 1.005
Štvrtok 20.03.2025 4492 / 8918 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko kakaové	50/100 20/40 150/250	3.012 2.014 1.011	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kurací rarášik Zemiakové pyré Voda s pomarančovou šťavou	180/250 65/135 130/295 150/250	5.103 9.060 17.018 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová s maslo. Čaj ovocný	55/90 16/30 150/250	3.009 2.099 1.005
Piatok 21.03.2025 4043 / 6858 (kJ)	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 150/250	23.005 23.007 1.005	Polievka z rybieho filé s opekaným peč. Špagety so syrom a kečupom Voda s citrónovou šťavou	191/270 200/350 150/250	5.118 14.035 1.032	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 30/60 150/250	3.009 2.006 24.034 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Jaroslava Kušnírová			Hlavný kuchár : Monika Čiripová					

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.03.2025 3902 / 6934 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.062 1.005	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Buchty na pare plnené lekvárom Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 150/310 150/250	5.083 4.031 15.001 1.032	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 150/250	23.002 23.007 1.005
Utorok 18.03.2025 3809 / 7310 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.135 1.005	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové Voda s pomarančovou šťavou	180/250 86/172 110/210 30/70 150/250	5.044 7.006 17.017 24.078 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.034 1.005
Streda 19.03.2025 4399 / 6493 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.044 1.005	Polievka paradajková Cestoviny do polievky Syr tvrdý - strúhaný Koložvárska kapusta * Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 10/20 135/360 40/100 150/250	5.065 4.031 4.026 13.028 3.003 1.032	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110/55 150/250	21.006 1.005
Štvrtok 20.03.2025 4492 / 8918 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko kakaové	50/100 20/40 150/250	3.012 2.014 1.011	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kurací rarášik Zemiakové pyré Voda s pomarančovou šťavou	180/250 65/135 130/295 150/250	5.103 9.060 17.018 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová s maslo. Čaj ovocný	55/90 16/30 150/250	3.009 2.099 1.005
Piatok 21.03.2025 4043 / 6858 (kJ)	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 150/250	23.005 23.007 1.005	Polievka z rybieho filé s opekaným peč. Špagety so syrom a kečupom Voda s citrónovou šťavou	191/270 200/350 150/250	5.118 14.035 1.032	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 30/60 150/250	3.009 2.006 24.034 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Jaroslava Kušnírová			Hlavný kuchár : Monika Čiripová					

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.03.2025 3902 / 6934 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.062 1.005	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Buchty na pare plnené lekvárom Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 150/310 150/250	5.083 4.031 15.001 1.032	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150/200 20/30 150/250	23.002 23.007 1.005
Utorok 18.03.2025 3809 / 7310 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.135 1.005	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové Voda s pomarančovou šťavou	180/250 86/172 110/210 30/70 150/250	5.044 7.006 17.017 24.078 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.034 1.005
Streda 19.03.2025 4399 / 6493 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.044 1.005	Polievka paradajková Cestoviny do polievky Syr tvrdý - strúhaný Koložvárska kapusta * Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 10/20 135/360 40/100 150/250	5.065 4.031 4.026 13.028 3.003 1.032	Bublanina ovocná Čaj ovocný	110/55 150/250	21.006 1.005
Štvrtok 20.03.2025 4492 / 8918 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka džemová Mlieko kakaové	50/100 20/40 150/250	3.012 2.014 1.011	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kurací rarášik Zemiakové pyré Voda s pomarančovou šťavou	180/250 65/135 130/295 150/250	5.103 9.060 17.018 1.033	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová s maslo. Čaj ovocný	55/90 16/30 150/250	3.009 2.099 1.005
Piatok 21.03.2025 4043 / 6858 (kJ)	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 150/250	23.005 23.007 1.005	Polievka z rybieho filé s opekaným peč. Špagety so syrom a kečupom Voda s citrónovou šťavou	191/270 200/350 150/250	5.118 14.035 1.032	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/35 30/60 150/250	3.009 2.006 24.034 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Jaroslava Kušnírová			Hlavný kuchár : Monika Čiripová					