Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Okružná 366/4,Zempl.Teplica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 23.11.2026 do 27.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **23.11.2026** **3543 / 6893 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.028 1.005	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Granadiersky pochod Zeleninová obloha - cvikla Voda s citrónovou šťavou	180/250 13/20 170/350 30/80 150/250	5.083 4.003 14.005 24.069 1.032	Palacinky s džemom Čaj ovocný	82/175 150/250	21.029 1.005
Utorok **24.11.2026** **5278 / 10395 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko kakaové	60/150 20/40 150/250	3.015 2.014 1.011	Polievka kelová Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Voda s pomarančovou šťavou Voda s pomarančovou šťavou	180/250 380/676 150/250 150/250	5.049 9.067 1.033 1.033	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/130 150/250	2.004 1.005
Streda **25.11.2026** **4430 / 7611 (kJ)**	Bryndzové pofézy Čaj ovocný	50/70 150/250	2.105 1.005	Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd. Cestoviny do polievky Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	216/304 13/20 34/69 110/150 80/150 150/250	5.027 4.031 6.052 19.003 17.005 1.032	Pečivo vodové Nátierka sardinková Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.034 1.005
Štvrtok **26.11.2026** **4250 / 8198 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.044 1.005	Polievka hŕstková Holandské klopsy Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda	180/250 70/140 130/295 60/110 200/250	5.038 13.076 17.018 24.012 1.025	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/320 150/250	2.003 1.005
Piatok **27.11.2026** **4375 / 7788 (kJ)**	Jogurt ovocný Piškóty Čaj ovocný	100/100 20/30 150/250	23.005 23.007 1.005	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou	180/250 106/172 110/190 150/250	5.103 9.020 17.011 1.032	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj ovocný	55/90 20/35 13/24 150/250	3.009 2.006 2.088 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Jaroslava Kušnírová**				Hlavný kuchár : **Monika Čiripová**				